

Zeichen einer Nervenschädigung

- ! ziehende/stechende/bohrende Schmerzen
eventuell mit
- ! taubem oder „bamstigem“ Gefühl, Kribbelgefühl, Kältegefühl
- ! Muskelkrämpfe, Muskelzuckungen
- ! Kraftminderung von Muskelgruppen
führt zu Schwäche bei bestimmten Bewegungsfunktionen
- ! Rückenmarkschädigung kann zu allgemeiner Unsicherheit beim Gehen führen
- ! gestörte Blasenkontrolle (eventuell auch gestörte Mastdarmkontrolle) ist ein besonders schwerwiegendes Zeichen

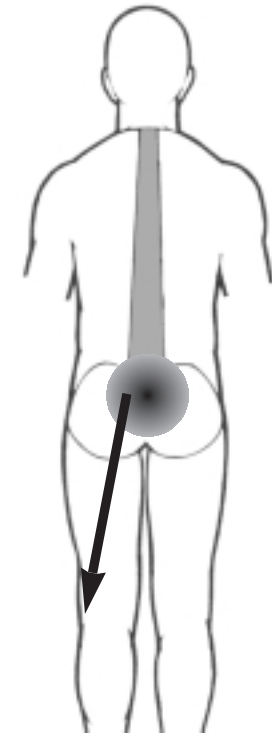
Schmerzhafte Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule,

Schulter-Arm-Nackenschmerzen („Cervikalsyndrom“) sowie

Kreuzschmerzen („Lumbago“) und ins Bein ausstrahlende „Ischias“-Beschwerden

sind oft Warnzeichen für drohende, bleibende Nervenschädigung durch Wirbelsäulenerkrankung und Bandscheibenschäden

Warnzeichen Wirbelsäulenschmerz und Ischias



Patienteninformation
von Prim. Dr. Thomas ROTHMUND
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

PRIVATKLINIK DÖBLING
A-1190 Wien
Heiligenstädter Straße 57–63
Tel. 36066/785 Dw.
www.nerven.net

Selbsttest bei plötzlichem Wirbelsäulenschmerz und Ischias

- ? sehr heftige, plötzlich aufgetretene Kreuzschmerzen mit Muskelverspannung und gravierender Bewegungseinschränkung
 - Aufsetzen im Bett?
 - Vorbeugen?
 - gerades Stehen?
- ? Nervenschmerz mit Ausstrahlung in Hüfte oder Bein, Muskelkrämpfe
- ? ähnliche Ausstrahlungsschmerzen schon früher
- ? streifenförmige Gefühlsstörung entlang eines Beines („Bamstigkeit“, „Ameisenkribbeln“)
- ? Muskelschwäche im Bereich eines Beines (einknicken im Knie, umknöcheln, stolpern)
 - Kniebeuge?
 - Fersengang?
 - Zehenspitzenengang?
- ? Schlafstörung mit Unruhe (Bewegungsdrang)
- ? Harnverhalten ↙ Inkontinenz ↘

Der Neurologe untersucht

Anamnese

Schmerzanalyse

manualmedizinische Bewegungsfunktionsdiagnostik

Überprüfung von Nerven- und Rückenmarksfunktionen

- Kraft, Feinmotorik, Koordination
- Gefühlswahrnehmung
- Reflexprüfung

gegebenenfalls elektrische Nerv-/Muskeluntersuchungen

Kernspintomographie (MRT) von Wirbelsäule, Rückenmark und Nerven bietet bestmögliche und schmerzlose Diagnostik der Schäden durch

- Bandscheibenvorfälle
- Knöcherne Einengungen
- Gelenkserkrankungen
- Entzündungen
- Tumore
- Unfallfolgen
- Fehlbildungen

Therapiemöglichkeiten

Bei drohender Nervenschädigung bietet die rasche Behandlung durch ein spezialisiertes Ärzteteam im Spital die bestmögliche Heilungschance

- (Bett)Ruhe
- Körperliche und psychische Entlastung
- Medikamentöse Schmerzbehandlung (Infusionen)
- Reflextherapien, Kältetherapie
- Infiltrationsbehandlung (gegebenenfalls CT-gezielte periradikuläre Therapie)
- Heilgymnastik
- Manualmedizinische Behandlung
- Wenn nötig rasche Operation (neurochirurgische Intervention)