

Depression ist eine weitverbreitete Erkrankung die **häufig nicht erkannt** und in vielen Fällen nicht ausreichend behandelt wird.

Verschiedene faßbare äußere Ursachen und Auslöser führen bei individuell unterschiedlicher Empfindlichkeit der Psyche zu einer **Störung des Gleichgewichtes von Überträgersubstanzen** im Gehirn. Gedrückte Stimmung, innere Unruhe oder Erschöpfungszustände mit Interessenverlust, Freudlosigkeit und Veränderung des allgemeinen persönlichen Schwunges wie auch körperliche Beschwerden sind die Folge.

Menschen mit Depressionserkrankungen müssen nicht immer „traurig“ sein:

ANGST UND PANIK SOWIE VEGETATIVE ERSCHEINUNGEN SIND FÜR DIE BETROFFENEN OFT IM VORDERGRUND!

Auch anfallsweise auftretende

PANIKATTACKEN

können auf eine „**versteckte Depression**“ hinweisen

- ❖ Herzklopfen
- ❖ Brustschmerz
- ❖ Schwitzen
- ❖ Hitze- oder Kälteschauer
- ❖ Kribbelsensationen
- ❖ Zittern
- ❖ Atemnot
- ❖ Erstickungsgefühl
- ❖ Übelkeit
- ❖ Bauchschmerzen
- ❖ Schwindel
- ❖ Unsicherheit
- ❖ Entfremdungsgefühl der eigenen Person und/oder der Umwelt gegenüber
- ❖ Angst verrückt zu werden
- ❖ Angst vor Kontrollverlust
- ❖ Todesangst

ANGST & PANIK



E. Munch „Der Schrei 1893“/© VBK, Wien 1999

DIE SEELE RUFT UM HILFE!

Patienteninformation
von Prim. Dr. Thomas ROTHMUND
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

PRIVATKLINIK DÖBLING
A-1190 Wien
Heiligenstädter Straße 57–63
Tel. 36066/785 Dw.
www.nerven.net

ERKENNEN SIE GEMEINSAM MIT IHREM ARZT DEPRESSIONEN

Sind Sie depressions- gefährdet?

- ➡ leiden Blutsverwandte von ihnen an Depression?
- ➡ gab es in den letzten Monaten in Ihrem Leben besonders viele Veränderungen oder belastende Ereignisse?
- ➡ hatten Sie in der letzten Zeit eine schwere oder länger andauernde körperliche Erkrankung oder Operation?

Erste Warnzeichen für Depressionserkrankung:

- ➡ schlafen Sie schlechter?
- ➡ wachen Sie früh auf?
- ➡ sind Sie ständig müde?
- ➡ sind Sie weniger leistungsfähig?
- ➡ fühlen Sie sich allgemein unwohl, nervös oder ängstlich?
- ➡ haben Sie oft Kopf- oder Rückenschmerzen, Druckgefühl in der Brust?
- ➡ haben Sie unerklärliche Atem-, Herz-, Kreislauf-, Magen-, Darm- oder Unterleibsbeschwerden?
- ➡ haben Sie weniger Lust auf Sex?

Sie sind möglicherweise schon depressiv:

- ➡ waren Sie früher allgemein interessierter, begeisterungsfähiger?
- ➡ fühlen Sie sich vereinsamt und von Ihrem sozialen Umfeld im Stich gelassen oder abgelehnt?
- ➡ fühlen Sie sich minderwertig, machen Sie sich Vorwürfe oder haben Sie Angst zu versagen?
- ➡ sind Sie grüblerisch, unentschlossen, pessimistisch, zukunftsängstlich?
- ➡ fühlen Sie sich leer, hoffnungslos oder weinerlich-traurig?
- ➡ haben Sie schon daran gedacht, sich umbringen zu können?

DEPRESSION IST MEDIKAMENTÖS UND PSYCHOTHERAPEUTISCH BEHANDELBAR